

### Exeltis – Vi bryr oss om kvinnors hälsa genom hela livet.

Exeltis vänder sig till kvinnor i alla skeden av livet. Vi verkar för att göra skillnad för människor över hela världen och för att kvinnor, oavsett livssituation, ska kunna leva sina liv fullt ut.

Exeltis i Norden strävar efter att bli samverkanspartner mellan läkemedelssektorn och sjukvården i syfte att få ett ökat fokus på kvinnohälsa. Exeltis etablerade sig i Norden 2016 och vi finns representerade i Sverige och Finland där vi arbetar helt fokuserade på kvinnohälsa.



**En förpackning Diza** Innehåller 5 blisterkartor (5x24 tabletter), där alla tabletter innehåller samma mängd av de aktiva substanserna (0,02 mg etinylestradiol och 3 mg drospirenon). Kartorna innehåller inga placebotabletter. Varje förpackning innehåller även 35 st (5x7) dekaler tryckta med veckans 7 dagar.

För mer information om Diza, materialbeställning gå in på länken: [www.exeltis.se/profession/material](http://www.exeltis.se/profession/material)

**Förkortad förskrivningsinformation. För fullständig information se Diza produktresumé på [www.fass.se](http://www.fass.se).**

**Diza®** Etinylestradiol/Drospirenon, 0,02 mg/3 mg, filmdragerade tabletter. Receptbelagt läkemedel. Saknar subvention. **Indikation:** Antikonception. **Dosering:** En tablett tas varje dag. **Förpackningsstorlek:** 120 aktiva tabletter. **Varningar/försiktighet:** Patienten ska omedelbart kontakta läkare vid uppkomst av ovanliga symtom såsom oförklarliga smärtor i bröstet, buken eller i benen. Produktresumén innehåller information om riskfaktorer och symtomen på en blodpropp samt information om situationer då Diza bör slutas användas eller då tillförlitligheten hos Diza kan vara nedsatt. **Biverkningar:** Humörsvängningar, huvudvärk, illamående, bröstspänningar, problem med menstruationer. Övriga biverkningar: se bipacksedel och FASS.se. **Antikonception** G03AA12. För mer info, se bipacksedel och FASS.se. SPC 2016-08-29.

Faktagranskad av Kristina Gemzell Danielsson, professor i obstetrik och gynekologi, februari 2017.

# Diza®

etinylestradiol 0,02 mg / drospirenon 3 mg

**Indikation: oral antikonception**

**Diza® (etinylestradiol / drospirenon) – receptbelagt p-piller godkänt för flexibel användning i upp till 120 dagar utan blödningar<sup>1</sup>**



*Frihet att välja själv  
– upp till 120 dagar\*  
utan blödningar*

# Diza®

etinylestradiol 0,02 mg / drospirenon 3 mg

## P-pillret Diza är godkänt för flexibel långcykelbehandling och är ej generiskt utbytbar mot andra godkända p-piller (G03AA12).<sup>8,9</sup>

I en klinisk studie har flexibel regim av ethinylestradiol (EE) 0,02 mg / drospirenon (DRSP) 3 mg påvisat en effektiv och väl tolererad kombinerad antikonception med signifikant färre dagar med blödning/spotting och färre episoder med bortfallsblödningar jämfört med konventionell 28-dagar regim. Flexibel förlängd regim tillåter långcykelbehandling och ger kvinnor möjlighet att hantera eventuella genom-brottsblödningar.<sup>7</sup>

- Flexibel långcykelbehandling påverkar inte preparatets graviditets-skydd negativt och ger heller inte upphov till flera biverkningar.<sup>1,2,3</sup>
- Fler än hälften av alla kvinnor skulle föredra att ha färre blödningar.<sup>5,6</sup>
- Färre blödningar kan minska förekomsten av symtom i anslutning till blödningscykeln (dysmenorré, ömhet i bröstet, illamående).<sup>1,4</sup>

För ytterligare information gällande dosering, biverkningar, varningar och försiktighet samt kontraindikationer, se [www.fass.se](http://www.fass.se)

### Referenser:

1. Edelman A1, Micks E, Gallo MF, Jensen JT, Grimes DA. Continuous or extended cycle vs. cyclic use of combined hormonal contraceptives for contraception. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Jul 29;7:CD004695. doi: 10.1002/14651858.CD004695.pub3. 2. Kroll R m.fl. *Contraception* 2010;81:41-8. 3. Machado RB m.fl. *Contraception* 2010;81:215-22. 4. Strowitzki T1, Kirsch B, Elliesen J. Efficacy of ethinylestradiol 20 µg/drospirenone 3 mg in a flexible extended regimen in women with moderate-to-severe primary dysmenorrhoea: an open-label, multicentre, randomised, controlled study. *J Fam Plann Reprod Health Care.* 2012 Apr;38(2):94-101. 5. Snow R1, Hardy E, Kneuper E, Hebling EM, Hall G. Women's responses to menses and nonbleeding intervals in the USA, Brazil and Germany. *Contraception.* 2007 Jul;76(1):23-9. 6. Ferrero S1, Abbamonte LH, Giordano M, Alessandri F, Anserini P, Remorgida V, Ragni N. What is the desired menstrual frequency of women without menstruation-related symptoms? *Contraception.* 2006 May;73(5):537-41. 7. Klipping C, Duijkers I, Fortier M P et al. Contraceptive efficacy and tolerability of ethinylestradiol 20µg/drospirenon 3 mg in a flexible extended regimen. *J Fam Plann Reprod Health Care* 2012;38:73-83. doi:10.1136/jfprhc-2011-100213. 8. Diza -SmPC 19.1.2016. 9. [https://lakemedelsverket.se/upload/halso-och-sjukvard/forskrivning/utbytbarhet/utbytbara\\_lakemedel\\_hela\\_listan\\_2016-04-29.pdf](https://lakemedelsverket.se/upload/halso-och-sjukvard/forskrivning/utbytbarhet/utbytbara_lakemedel_hela_listan_2016-04-29.pdf)

Diza® Frihet att välja själv

## \*Att blöda när det passar kvinnan

Med Diza får kvinnan själv möjlighet att glesa ut sina blödningar och hantera eventuell spotting/blödning<sup>7,8</sup>. Innan Diza används första gången ska kvinnan få information om hur detta läkemedel ska användas under de olika faserna (patientguide finns att beställa).

OBLIGATORISK FAS  
24 dagar



FLEXIBEL FAS  
högst 96 dagar



TABLETTUPPEHÅLL  
endast 4 dagar

### Obligatorisk fas

Börja med att ta tabletterna utan avbrott i minst 24 dagar i följd (en tablettkarta). Efter den obligatoriska fasen kan du alternativt välja att:

- fortsätta direkt med nästa karta och ta tablett i upp till 120 dagar.
- göra ett 4 dagar långt tablettuppehåll för bortfallsblödning.

Du väljer själv när det passar dig bäst att blöda.

### Flexibel fas

Under den flexibla fasen kan du välja att fortsätta ta tablett utan uppehåll ända tills du förbrukat samtliga fem kartor (120 tablett) i förpackningen.

Du kan pausa användningen i en 4 dagar lång tablettfri period vid den tidpunkt som passar dig bäst. Ett tablettuppehåll sätter igång en vanlig bortfallsblödning. Om det förekommer störande mellanblödningar kan ett uppehåll också hjälpa.

Varje uppehåll ska följas upp med en ny obligatorisk fas i minst 24 dagar.

### Tablettfri fas

När förpackningen (120 tablett) är slut ska du ta en paus från tabletterna i 4 dagar. Tablettuppehållet ska vara i 4 dagar. Tablettuppehållet sätter igång en vanlig bortfallsblödning. Om du fortfarande blöder efter ett 4 dagars uppehåll börjar du ändå med Diza.

Du får inte göra uppehållet innan du först har tagit tablett i minst 24 dagar utan avbrott.

## Diza startkit

Som stöd vid förskrivning av Diza tillhandahåller vi ett startkit med en användarguide med information om långcykelbehandling, blisterfodral för att skydda pillerkartan samt en kondom. Allt förpackat i ett praktiskt etui.

Beställ på [www.exeltis.se](http://www.exeltis.se), mail: [nordics@exeltis.com](mailto:nordics@exeltis.com) eller av din Exeltis-produktspecialist.



Användarguide



Blisterfodral



Etui

Kondom

Frihet att välja själv Diza®