



# Donaferty<sup>®</sup> Premium

Kosttillskott till dig som  
rekommenderats tillskott  
av myo-inositol och folsyra

# Donaferty Premium

**Donaferty Premium** är ett kosttillskott som innehåller myo-inositol, alfa-laktalbumin och folsyra.

**Myo-Inositol** är en molekyl som produceras i kroppen men som även finns i vissa födoämnen. Dess fysiologiska roll är att bistå kroppens svar på olika hormoner, som till exempel insulin och FSH (follikelstimulerande hormon). Insulin är det hormon som reglerar sockeromsättningen och FSH stimulerar tillväxten av folliklarna i äggstockarna fram till ägglossningen.

**Alfa-laktalbumin** är ett mjölkserumprotein som kan påverka upptaget av olika ämnen i tarmen.

**Folsyra** (omvandlas till folat) är ett B-vitamin, som bland annat bidrar till tillväxt av maternell vävnad hos gravida kvinnor. Låg folatstatus hos den blivande modern är en riskfaktor för utveckling av neuralrörsdefekter hos det växande fostret. Genom ett dagligt tillskott av 400 mikrogram folsyra under minst en månad före och upp till tre månader efter befruktningen, minskas den risken.

# Hur tar jag Donaferty Premium?

Förpackningen innehåller 60 dospåsar som räcker för en månads förbrukning.

Det är rekommenderat att ta **1 dospåse 2 gånger dagligen**, mellan måltiderna. Lös upp innehållet i ett glas med vatten (200 ml).

För att säkerställa ett jämnt intag av inositol, rekommenderas ett 12-timmars intervall mellan intag av dospåsarna.



# Donaferty® Premium

Kosttillskott till dig som rekommenderats tillskott av myo-inositol och folsyra

## Varningar/försiktighet

Förvaras oåtkomligt för små barn. Överskrid inte rekommenderad dos. Kosttillskott får inte ersätta intag av varierad/balanserad kost och en hälsosam livsstil. Innehåller **mjölk**-protein. Bäst före-datumet förutsätter oöppnad förpackning som förvarats enligt anvisningarna. Förvaras på torrt, svalt och mörkt ställe.

