

# MyoDeSitol®

Kosttillskott till dig som rekommenderats tillskott av myo-inositol, D-chiro-inositol och folsyra

## MyoDeSitol®

**MyoDeSitol®** är ett alternativ för dig som har blivit rekommenderad att ta tillskott med **myo-inositol, D-chiro-inositol och folsyra**. Både myo-inositol och D-chiro-inositol är molekyler som produceras i kroppen. Särskilt myo-inositol finns även i olika födoämnen. Folsyra kan hjälpa till med att minska trötthet och utmattning, men bidrar även till immunsystemets normala funktion.

### Innehåll:

Myo-inositol: 1 100 mg  
D-chiro-inositol: 27,6 mg  
Folsyra: 400 µg



## Hur tar man MyoDeSitol®?

- Rekommenderad dos är 1 kapsel, 2 gånger dagligen.
- För att säkerställa ett jämnt intag av inositol, rekommenderas ett 12-timmars intervall mellan intag av kapslarna.
- Kontinuerlig, daglig, användning krävs för att upprätthålla effekten.

# MyoDeSitol®

**MyoDeSitol®** är ett kosttillskott som innehåller myo-inositol, D-chiro-inositol och folsyra och är avsett för att öka tillgängligheten av dessa ämnen vid minskat intag via kost, eller när ökat fysiologiskt behov föreligger.

**Myo-inositol** är den vanligaste formen av inositol i vår kropp. Det är en molekyl som produceras i våra celler, men den finns också i vissa födoämnen.

**D-chiro-inositol** är den mindre vanliga formen av inositol i vår kropp och bildas genom omvandling av myo-inositol.

**Folat och folsyra** är olika former av samma B-vitamin, vilket är ett vattenlösligt vitamin. Folat bidrar till en normal psykologisk funktion och kan hjälpa till med att minska trötthet och utmattning. Folat bidrar även till immunsystemets normala funktion och har en roll i celledelningsprocessen.

## Förpackningsstorlek:

60 kapslar för 1 månads användning

## Varningar/försiktighet

Förvaras oåtkomligt för små barn. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad/balanserad kost och en hälsosam livsstil.