


# Slinda<sup>®</sup>

drospirenon 4 mg 24+4 tabl.



# Om Slinda®

Slinda® är ett p-piller och används för att förhindra graviditet. Det innehåller en liten mängd av drospirenon, ett gestagen som liknar det kvinnliga könshormonet progesteron. Slinda® är en typ av p-piller som kallas mellanpiller. Till skillnad från kombinerade p-piller innehåller mellanpiller inte hormonet östrogen. Därför kan Slinda® även användas av kvinnor

- som inte kan eller vill ta östrogen
- efter förlossning
- som ammar

Slinda® förhindrar graviditet genom att dels hämma ägglossningen, dels påverka

livmoderslemhinnan som blir tunnare. Dessutom förändras sekretet i livmoderhalsen och blir svår genomträngligt för spermier.



# Innan du börjar

Varje blisterkarta innehåller 24 vita aktiva tabletter och 4 gröna placebotabletter. De olikfärgade tabletterna är placerade i ordning. Det är viktigt att du först tar de 24 vita tabletterna, för att sedan under 4 dagar ta de gröna hormonfria tabletterna. För att hjälpa dig att ta tabletterna varje dag innehåller förpackningen 7 självhäftande etiketter med de 7 veckodagarna.

Välj den veckodagsetikett som inleds med den dag då du börjar ta tabletterna. Sätt etiketten på blisterkartan så att den täcker orden "Fäst veckodagsetiketten här". Varje dag hamnar i linje med en rad tabletter. Det är viktigt att du tar tabletterna varje dag. Läs bipacksedeln om du glömmer en tablett.

Valitse päivätarra, joka alkaa päivästä, jona aloitat tablettien oton. Kiinnitä tarra läpipainopakauksen kohtaan, jossa lukee "Kiinnitä päivätarra tähän". Kukin päivä osuu tablettirivin kohdalle. On tärkeää ottaa tabletti joka päivä. Jos unohdat ottaa tablettin, lue ohjeet pakkauksesta.

**START/ALOITUS ▼**

Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su
Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma
Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti
Tors/To	Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke
Fre/Pe	Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To
Lör/La	Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe
Sön/Su	Män/Ma	Tis/Ti	Ons/Ke	Tors/To	Fre/Pe	Lör/La

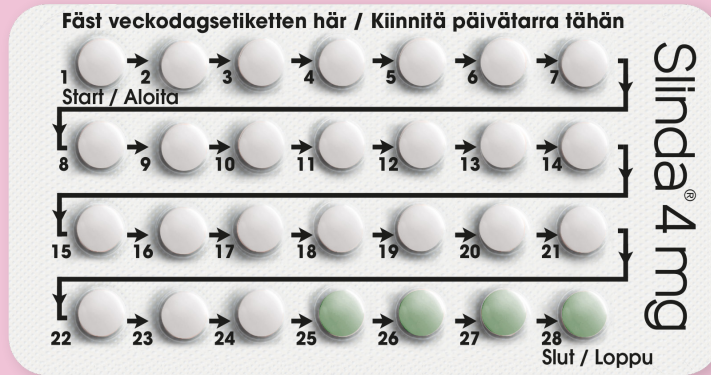
SHARPLIFE

Välj den veckodagsetikett som börjar med den dag då du tar den första tabletten (om du exempelvis börjar på en onsdag, använder du den veckodagsetikett som börjar med "ONS") och fäst den på blisterkartan över orden "Fäst veckodagsetiketten här" så att den första dagen står ovanför tabletten märkt "START". Nu står det en veckodag ovanför varje tablett så att du kan se om du har tagit dagens tablett. Pilarna och siffrorna visar i vilken ordning du ska ta tabletterna.

När en blisterkarta är slut fortsätter du direkt med en ny. Du får alltså inte göra något uppehåll mellan två blisterkartor.

# Kom igång med Slinda®

Slinda® ska tas dagligen, i rätt ordning, och vid ungefär samma tidpunkt. Tabellen nedan beskriver hur du börjar med Slinda® eller byter från en annan preventivmetod.



Inget hormonellt preventivmedel under den senaste månaden	Byte från kombinerat p-piller <sup>1</sup>	Byte från p-ring <sup>1</sup> eller p-plåster <sup>1</sup>	Byte från minipiller <sup>2</sup> eller annat mellanpiller <sup>2</sup>	Byte från p-spruta, p-stav eller hormonspiral
Börja med Slinda® den första dagen i din naturliga menscykel (den första blödningsdagen).	Börja med Slinda® dagen efter att du tog den sista aktiva tablettens av dina tidigare kombinerade p-piller.	Börja med Slinda® samma dag som du avlägsnar p-ringen eller p-plåstret.	Du kan sluta med ett minipiller/annat mellanpiller vilken dag som helst och börja med Slinda® nästa dag.	Börja med Slinda® samma dag som p-staven eller hormonspiralen avlägsnas, eller dagen du skulle ha fått din nästa p-spruta.
	Du kan också börja med Slinda® senast dagen efter det vanliga tablett-, ring- eller plåsterfria uppehållet för ditt tidigare preventivmedel. Då ska du använda tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna med Slinda®.  1) innehåller två slags hormoner: östrogen och gestagen		2) innehåller endast ett slags hormon: gestagen	

Följ din läkares/barnmorskas anvisningar om du börjar med Slinda® efter användning av akut-p-piller, abort, förlossning eller vid "quick start".

## Till dig som har fött barn

Du kan börja med **Slinda**<sup>®</sup> 21 till 28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare än dag 28, men innan menstruationen har återkommit, ska du försäkra dig om att du inte är gravid. Använd extra skydd (t.ex. kondom) under de första 7 dagarna som du tar tabletterna.

Om du har haft samlag bör du försäkra dig om att du inte är gravid innan du börjar med **Slinda**<sup>®</sup>.

**Slinda**<sup>®</sup> kan även användas av ammande kvinnor. Mycket små mängder av den aktiva substansen i **Slinda**<sup>®</sup> går visserligen över i modersmjölken, men inga effekter förväntas på nyfödda barn/spädbarn som ammas.

## Om du blir sjuk

Om du kräks eller får kraftig diarré finns det risk för att kroppen inte tagit upp den aktiva substansen från tablett. Situationen är nästan densamma som om du glömmer en tablett. I dessa fall kan du behöva skydda dig extra. Rådfråga läkare/barnmorska.

Om du kräks eller får kraftig diarré inom 3-4 timmar efter att ha tagit en vit aktiv tablett av **Slinda**<sup>®</sup>, ska du snarast möjligt ta en ny vit tablett från en annan blisterkarta. Ta om möjligt tablett inom 24 timmar från den vanliga tidpunkten. Inget ytterligare skydd behövs. Om det inte är möjligt eller om det har gått 24 timmar ska du följa råden i avsnittet "Om du har glömt att ta **Slinda**<sup>®</sup>" på nästa sida.

## Om du har glömt att ta Slinda®

Om du glömmer att ta en tablett ska du ta den glömda tablett så snart du kommer ihåg det och sedan ta nästa tablett vid den vanliga tiden, även om det innebär att du tar två tabletter samtidigt. Om det har gått **mer än 24 timmar**, ska du använda tilläggskydd (t.ex. kondom) under de följande 7 dagarna.

Ju fler tabletter i följd du har glömt, desto större är risken för att skyddet minskar.

**Om du har glömt en tablett under den första veckan** efter att du började med tabletterna och du hade samlag under veckan innan du glömde tablett finns det en risk att du blivit gravid. Kontakta i så fall läkare/barnmorska.

**Om du har glömt en tablett mellan dag 15 och 24** (tredje eller fjärde raden) ska du ta den glömda tablett så snart du kommer ihåg det, även om det innebär att du tar två tabletter samtidigt. Fortsätt att ta de vita aktiva tabletterna vid

den vanliga tiden. Ta inte de gröna placebotabletterna utan kasta dem och börja omedelbart med nästa karta (du kommer att börja på en annan veckodag). Genom att du hoppar över placebotabletterna är du fortfarande skyddad mot graviditet.

De sista 4 gröna tabletterna på blisterkartan är placebotabletter. Om du glömmer någon av dessa tabletter försämras inte skyddet. Kasta den glömda placebotabletten.

Vissa läkemedel och (traditionella) växtbaserade läkemedel kan försämra effekten av Slinda®. Din läkare/barnmorska kan tala om för dig om du behöver kompletterande skydd och i så fall hur länge.

Tänk även på att Slinda® kan påverka effekten av vissa andra läkemedel, antingen genom att öka eller minska den. Läs mer om detta i bipacksedeln.

## Möjliga biverkningar

Liksom andra p-piller kan även **Slinda**<sup>®</sup> orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Möjliga biverkningar kan bland annat vara illamående, ömma bröst, huvudvärk, svängningar i humöret och akne. Det kan också hända att du får oregelbundna blödningar eller ingen blödning alls. Oregelbundna blödningar

är inte tecken på att graviditetsskyddet med **Slinda**<sup>®</sup> har försämrats. Om du får kraftig/långvarig blödning eller biverkningar som fortgår länge, prata med din läkare/ barnmorska.

Läs mer om eventuella biverkningar i bipacksedeln

**Slinda®** (drospirenon) 4 mg filmdragerade tabletter. **Indikation:** Slinda® är ett p-piller och används för att förhindra graviditet. **Varningar och försiktighet:** Använd inte Slinda® om du har eller misstänks ha cancer som är känslig för könshormoner, blodpropp i ett blodkärl eller i lungorna, nedsatt leverfunktion, njursvikt eller oförklarlig vaginalblödning. Vissa kvinnor som använder hormonella preventivmedel, inklusive Slinda®, har rapporterat depression eller nedstämdhet. Om du märker att ditt stämningsläge förändras eller om du får symtom på depression ska du snarast möjligt kontakta läkare/barnmorska för medicinsk rådgivning. Se bipacksedeln för ytterligare information om läkemedel och situationer som kan göra att du behöver använda extra skydd (t.ex. kondom). **Graviditet och amning:** Använd inte Slinda® om du är eller tror att du är gravid. Slinda® kan användas vid amning.

**Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar ta Slinda®. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Förkortad information baserad på bipacksedel daterad 2024-07-02.

Faktagranskad av Kristina Gemzell Danielsson, professor i obstetrik och gynekologi, december 2019.