

أقراص منع الحمل

**Dienorette®**

داينوجيست ٢ مجم ايثنيل استراديول ٣٠,٠ مجم



# Dienorette®

Dienorette® تستخدم في:

- منع الحمل
- علاج حب الشباب للحالات متوسطة الشدة عندما لا يؤدي العلاج الموضعي أو المضادات الحيوية إلى تحسين حالة الجلد للنساء اللاتي يخترن استخدام حبوب منع الحمل.

لقد وصف لك طبيبك أقراص **Dienorette®**، التي تحتوي على نوعين من الهرمونات: الإستروجين (إيثينيل إستراديول) البروجستين (الدينوجيست).)

تمنع حبوب منع الحمل المركبة الحمل بطرق متعددة:

- منع حدوث الإباضة من المبيضين
- إبقاء بطانة الرحم رقيقة مع عدم السماح بزيادة سماكتها- وبذلك يمنع ثبات البويضات المخصبة بها
- جعل الإفرازات في عنق الرحم سميكة، مما يصعب على الحيوانات المنوية اختراقها



# البدء باستخدام Dienorette®

**Dienorette®** يجب تناولها يوميًا، في نفس الوقت تقريبًا كل يوم. الجدول أدناه يوضح كيفية البدء باستخدام **Dienorette®** وفقاً لاختلاف الحالة التي تسبق الاستخدام.

التغيير من مانع الحمل، المزروع، حقن منع الحمل، أو اللولب الهرموني	التغيير من أقراص منع الحمل التي تحتوي على البروجستين فقط	التغيير من الحلقة المهبلية أو لاصقات منع الحمل	التغيير من أقراص منع الحمل الهرمونية المركبة الى الأنواع الأخرى	لاتوجد موانع حمل هرمونية سابقة
ابدأ بتناول الأقراص في نفس يوم إزالة اللولب الهرموني أو مانع الحمل المزروع أو حتى موعد حقنتك التالي.	يمكنك التغيير من أقراص منع الحمل التي تحتوي فقط على البروجستين الى <b>Dienorette®</b> متى تشائين.	أقراص <b>Dienorette®</b> في نفس اليوم الذي قمت فيه بإزالة الحلقة المهبلية أو الشرائط اللاصقة المانعة للحمل	ابدأ بتناول الأقراص في اليوم التالي لآخر جرعة من مانع الحمل السابق.	ابدأ بتناول <b>Dienorette®</b> في اليوم الأول من دورتك الشهرية الطبيعية (اليوم الأول لخروج الطمث).
<b>ملاحظة!</b> لا بد من استخدام وسيلة حماية إضافية (كالواقي الذكري) أثناء الأيام السبعة الأولى من استخدام <b>Dienorette®</b>	<b>ملاحظة!</b> لا بد من استخدام وسيلة حماية إضافية (كالواقي الذكري) أثناء الأيام السبعة الأولى من استخدام <b>Dienorette®</b>			

اتبعي تعليمات طبيبك/القابلة إذا بدأت في استخدام أقراص منع الحمل بعد استخدام أقراص منع الحمل الطارئة، أو الإجهاض، أو الولادة، أو «البدء السريع».

# معلومات العبوة Dienorette®

تحتوي العبوة على ثلاثة شرائط، يحتوي كل شريط على ٢٨ قرصاً. تنقسم الأقراص الى ٢١ قرصاً أبيضاً في الثلاثة صفوف الأولى وهي تحتوي على هرمونات، تؤخذ لمدة ٢١ يوماً، و ٧ أقراص خضراء في صف واحد خالية

تناولي القرص الذي يحمل علامة اليوم الحالي من الأسبوع (كما هو موضح على الشريط اللاصق الذي تضعينه على عبوة حبوب منع الحمل بنفسك، وفقاً للتعليمات). **على سبيل المثال، إذا بدأت في تناول أقراص منع الحمل يوم الجمعة، فتناولي قرصاً يحمل علامة FRI (ليوم الجمعة) عن طريق دفع القرص عبر ورق الألمنيوم.** تناولي قرصاً واحداً يومياً، بالترتيب الموضح على الشريط اللاصق على عبوة أقراص منع الحمل.



تحتوي العبوة على ثلاثة شرائط، يحتوي كل شريط على ٢٨ قرصاً. تنقسم الأقراص الى ٢١ قرصاً أبيضاً في الثلاثة صفوف الأولى وهي تحتوي على هرمونات، تؤخذ لمدة ٢١ يوماً، و ٧ أقراص خضراء في صف واحد خالية

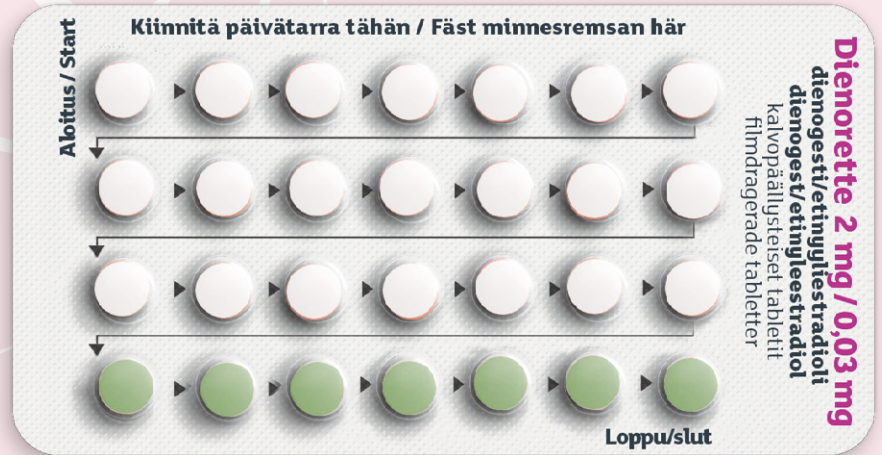
# النزيف

## النزيف المتقطع

خلال الأشهر الأولى من استخدام **Dienorette®**، قد تعانين من نزيف غير متوقع. سيتوقف هذا النزيف غير المنتظم بمجرد أن يتكيف جسمك مع أقراص منع الحمل. (عادة بعد مرور ٣ أشهر). اتصلي بطبيبك/القابلة إذا أصبح النزيف أكثر حدة (مثل نزيف الدورة الشهرية المعتاد)، أو إذا استمر لعدة أيام.

## هل ترغبين في تأجيل دورتك الشهرية؟

يمكنك تأجيل نزيف الدورة الشهرية عن طريق تناول الأقراص النشطة البيضاء فقط (وليس أقراص الدواء الوهمي الخضراء في الصف الرابع)، ثم البدء فوراً بعبوة جديدة. من **Dienorette®** وإكمال العبوة الجديدة كاملة. قد تواجهين نزيفاً خفيفاً أو ما يشبه نزيف الدورة الشهرية أثناء تناول العبوة الثانية من أقراص منع الحمل. انتهى من تناول العبوة الثانية من الأقراص السبعة الخضراء في الصف الرابع. ثم ابدئي في تناول عبوة الأقراص التالية. تواصل مع طبيبك/القابلة إذا كنت تشعرين بالحيرة في بعض الأمور.



# هل نسيت تناول القرص؟

إذا مرت أقل من ١٢ ساعة منذ أن نسيت تناول القرص، فلن تتأثر فعالية دينوريت في منع الحمل. يجب تناول القرص في أسرع وقت ممكن، وبعد ذلك يجب تناول القرص التالي في الوقت المعتاد.

إذا مر أكثر من اثني عشر ساعة ١٢، فقد تقل فعالية القرص في منع الحمل. يعتمد تأثير الأقراص في منع الحمل على التوقيت الذي نسيت تناول حبوب منع الحمل فيه (أي أسبوع). لا يهم إذا نسيت تناول أحد حبوب الدواء الوهمي الخضراء. في مثل هذه الحالة، تخلصي من القرص المنسي.

**هام!** يزداد خطر الحمل مع زيادة عدد الأقراص التي نسيت تناولها، ويزداد الخطر أيضاً إذا نسيت تناول الأقراص كلما اقتربت من نهاية العبوة (الأقراص الخضراء). إذا نسيت قرصين أو أكثر خلال الأسبوع الأول من الاستخدام (الحبوب البيضاء)، يوصى بالاتصال بطبيبك/القابلة للحصول على المشورة.

## هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الأول؟

تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. يفضل استخدام حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) خلال الأيام السبعة الأولى. استمري في تناول الحبوب الموجودة في العبوة. استخدمي أقراص منع الحمل الطارئة إذا كنت قد مارست الجماع خلال الأيام الخمسة الماضية.

## هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الثاني؟

يمكنك الاختيار من بين أي من الخيارات التالية تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص في وقتها المعتاد. ستظل أقراص منع الحمل لها التأثير المطلوب، بشرط أن تكون قد تناولت الأقراص على النحو المنشود خلال السبعة أيام التي تسبق نسيان أقراص منع الحمل، ولن تحتاجي إلى استخدام حماية إضافية. ولكن، إذا نسيت أكثر من قرص واحد، يجب عليك استخدام وسائل منع حمل إضافية (مثل الواقي الذكري) لمدة ٧ أيام.

## هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الثالث؟

يمكنك الاختيار بين أي من الخيارات التالية دون الحاجة إلى استخدام وسائل منع حمل إضافية، بشرط أن تكوني قد تناولت الأقراص على النحو المنشود لمدة ٧ أيام قبل نسيان تناول أقراص منع الحمل.

١. تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص في وقتها المعتاد. بدلاً من تناول أقراص الدواء الوهمي الخضراء في تلك العبوة، تخلصي منها وابدأي العبوة التالية.

٢. أويمكذك أيضاً التوقف عن تناول الأقراص البيضاء النشطة لمنع الحمل وتناول أقراص الدواء الوهمي الخضراء (بدءاً من اليوم الذي نسيت فيه تناول أقراص منع الحمل). بعدها، يمكنك البدء في عبوة جديدة. إذا كنت ترغبين في بدء عبوة جديدة في يوم البدء الثابت الخاص بك، فاستخدمي أقراص الدواء الوهمي لمدة تقل عن ٧ أيام.

## إذا كنت تعانين من القيء أو الاسهال الشديد

إذا تقيأت في غضون ٣-٤ ساعات بعد تناول أقراص منع الحمل، أو إذا كنت تعانين من إسهال شديد، فقد لا يتم امتصاص المواد الفعالة لأقراص **Dienorette®** بالكامل. هذا الموقف يماثل موقف نسيان تناول أقراص منع الحمل. بعد القيء أو الإسهال، يجب أن تأخذي قرصاً جديداً من علبة احتياطية في أسرع وقت ممكن. إذا أمكن، تناولي أقراص منع الحمل في غضون ١٢ ساعة من الوقت الذي عادة ما تتناولين فيه أقراص منع الحمل. إذا لم يكن ذلك ممكناً، أو إذا مرت ١٢ ساعة، فيجب عليك اتباع نفس التوصيات الواردة في جزء «هل نسيت تناول الأقراص؟»

### يرجى الأخذ في الاعتبار!

كسائر وسائل منع الحمل الهرمونية الأخرى، لا تحمي أقراص **Dienorette®** من فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) أو غيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. لذلك، يجب عليك استخدام الواقي الذكري كحماية إضافية إذا كنت تمارس الجنس مع شريك جديد.

## الآثار الجانبية:

كما هو الحال مع أقراص منع الحمل الأخرى، يمكن أن يسبب **Dienorette®** آثارًا جانبية، ولكن قد لا تتعرض لها جميع النساء. تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها الصداع، وآلام الصدر. الآثار الجانبية الأقل شيوعًا على سبيل المثال - عدم انتظام الدورة الشهرية، وزيادة تدفقها، أو غيابها، وتقلبات مزاجية. بالنسبة للآثار الجانبية الأخرى، يرجى قراءة النشرة المرفقة بالعبوة. غالبًا ما تزول الآثار الجانبية، ولكن إن لم تنزل، يرجى الاتصال بطبيبك/القابلة.

### موانع الحمل المركبة وخطر تجلط الدم

يزداد خطر حدوث جلطة دموية مع استخدام جميع حبوب منع الحمل المركبة، حتى لو كانت الخطورة منخفضة بشكل عام. من المهم أن تكوني على علم بالمواقف التي تزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم، والأعراض التي ستشعرين بها، وماذا عليك ان تفعلي إذا أصبت بجلطة دموية.

### يكون خطر حدوث جلطة دموية أكبر:

- خلال السنة الأولى من استخدام حبوب منع الحمل، أو عند البدء في استخدام الحبوب مرة أخرى بعد انقطاع لمدة ٤ أسابيع على الأقل
  - إذا كنت تعانين من وزن زائد
  - فوق سن ٣٥ عاما
  - إذا كان أحد الأقارب قد أصيب بجلطة دموية
  - إذا أنجبت خلال الأسابيع القليلة الماضية
  - إذا قمت بأي إجراء جراحي
  - في حالة عدم الحركة (إذا كنت طريحة الفراش لفترة طويلة، أو لديك أحد الأطراف المكسورة والمعالجة بالتجبير أو الجبس)
- إذا كنت مدخنة وكان عمرك أكثر من ٣٥ عامًا، فهناك أسباب إضافية للتحديث إلى طبيبك للحصول على المشورة بشأن الإقلاع عن التدخين أو وسائل منع الحمل البديلة.

## استشيري طبيبك على الفور إذا كان لديك أي من الأعراض التالية:

- ألم شديد أو تورم في الذراع أو الساق
- ضائقة تنفسية حادة وغير مبررة أو زيادة في إيقاع التنفس، ألم شديد في الصدر، أو سعال حاد
- ألم في الصدر، وغالبًا ما يكون مفاجئًا
- ضعف العضلات أو حساسية في الوجه، أو الذراع، أو الساق (خاصة إذا كان ذلك على جانب واحد)، صعوبة في التحدث أو الفهم، ارتباك حاد، فقدان حاد في البصر أو تشوش في الرؤية، صداع شديد/صداع نصفي مؤلم أكثر من المعتاد

راجعني FASS للحصول على معلومات كاملة حول أقراص **Dienorette®** [www.fass.se](http://www.fass.se)

أقراص **Dienorette**®. نشرة العبوة بعناية قبل استخدام **Dienorette**® فقد تحتوي على معلومات مهمة بالنسبة لك.

**Dienorette**® دينوجيست/إيثينديل إسترايول، ٢ مجم/٣٠٠ مجم، أقراص مغلفة. الأدوية الموصوفة مع دعم. الإرشادات: منع الحمل وحب الشباب ذو الشدة المتوسطة. الجرعة: تناول قرصا واحدا كل يوم. التحذيرات والتنبيهات: لاستخدامي أقراص **Dienorette**® إذا كنت تعانين، أو يشتبه في إصابتك بسرطان حساس للهرمونات الجنسية، أو جلطة دموية في الأوعية الدموية أو اليرقان، ضعف وظائف الكبد، فشل كلوي، الصداع النصفي مع اضطرابات بصرية/فقدان الرؤية، أو نزيف مهلي غير واضح. اتصلي بطبيبك/ال قابلة على الفور إذا واجهت أي أعراض غير عادية، مثل ألم غير مبرر في صدرك أو بطنك أو ساقيك. تحتوي نشرة العبوة أيضا على معلومات حول عوامل الخطورة، وأعراض حدوث الجلطات، ومعلومات حول المواقف التي يجب أن تتوقف فيها النساء عن استخدام **Dienorette**®، أو إذا كان من الممكن تقليل الاعتماد على **Dienorette**® الآثار الجانبية: صداع وآلام بالصدر. أبلغت بعض النساء اللواتي يستخدمن وسائل منع الحمل الهرمونية، بما في ذلك **Dienorette**® عن معاناتهن من الاكتئاب أو الشعور بالضيق. إذا شعرت بتغير في المزاج، أو إذا شعرت بأي من أعراض الاكتئاب، فيجب عليك الاتصال بالطبيب/القابلة على الفور للحصول على المشورة الطبية. بالنسبة للآثار الجانبية الأخرى: يرجى قراءة النشرة المرفقة بالعبوة والرجوع إلى [www.fass.se](http://www.fass.se) يحتوي **Dienorette**® على اللاكتوز. معلومات مختصرة بناء على نشرة التغليف بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٣.

إذا كنت تعانين من أي آثار جانبية، فيرجى الاتصال بالقابلة/الطبيب. هذا ينطبق أيضا على الآثار الجانبية غير المذكورة في هذه المعلومات.

تم التحقق من الحقائق بواسطة كريستينا جيمزيل دانيلسون، أستاذ أمراض النساء والتوليد، إبريل ٢٠١٨.

