



Bonjesta[®]

doxylamin 20 mg/pyridoxin 20 mg
Tabletter med modifierad frisättning

Vid graviditetsillamående

Patientinformation



När används Bonjesta?



Bonjesta används för att lindra graviditetsillamående och kräkningar när det inte har fungerat med annan icke-medicinsk behandling, såsom ändrade kost- och levnadsvanor.

Inte bara morgonillamående

Graviditetsillamående är särskilt vanligt i början av graviditeten (graviditetsveckorna 4–16) och kan uppstå när som helst under dygnet. Ungefär 8 av 10 gravida kvinnor drabbas, men för de allra flesta upphör symtomen efter vecka 20–22.

Kvinnor som drabbas av kraftigt graviditetsillamående och kräkningar (ett tillstånd som kallas hyperemesis gravidarum) behöver behandling av specialist.

Läs bipacksedeln noggrant innan du börjar använda Bonjesta.

Vad innehåller Bonjesta?

En tablett Bonjesta innehåller två aktiva ämnen; doxylamin som är ett så kallat antihistamin och pyridoxin som är ett annat namn för vitamin B6. Båda har en dämpande effekt på illamående och kräkningar.

Omedelbar och fördröjd frisättning

Bonjesta tabletter har en så kallad modifierad frisättning. Det innebär att tablettens består av ett yttre skikt med omedelbar frisättning och en inre kärna med fördröjd frisättning, vilket ger en jämn frisättning över dygnet.

Hur använder du Bonjesta?



- Bonjesta ska tas på fastande mage och sväljas hel med ett glas vatten
- Tabletten ska inte krossas, tuggas eller delas innan du sväljer den



Dosering

Bonjesta ska tas dagligen enligt din läkares ordination och inte endast vid behov. Behovet av fortsatt behandling ska utvärderas allt eftersom graviditeten fortskrider.

Börja med en tablett dagligen vid läggdags. Om symtomen kvarstår, öka dosen till ytterligare en tablett på morgonen dag 3.

Dag 1		Läggdags	x1		
Dag 2		Läggdags	x1		
Dag 3		Morgon	x1		
		Läggdags	x1		

Innan du slutar med Bonjesta

Prata med din läkare innan du slutar ta Bonjesta. För att undvika att illamåendet och kräkningarna kommer tillbaka bör dosen av Bonjesta gradvis trappas ner.



Graviditet och amning

Bonjesta är avsett för gravida kvinnor.

Användning av Bonjesta under amning beslutas i samråd med läkare, eftersom läkemedlet kan gå över i bröstmjölken och påverka barnet.

Övriga läkemedel och Bonjesta

Berätta för din läkare om du för närvarande använder, nyligen använt eller kan tänkas använda läkemedel, naturläkemedel och/eller vitaminer. Detta är särskilt viktigt om du tar läkemedel mot hosta eller förkylning, sömnläkemedel eller vissa smärtstillande läkemedel samt om du har druckit alkohol. Om du tar Bonjesta samtidigt med andra läkemedel som påverkar det centrala nervsystemet kan detta orsaka kraftig sömnhet.

De vanligaste biverkningarna

Som alla läkemedel, kan Bonjesta orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste biverkningarna är:

- Sömnighet
- Trötthet
- Muntorrhet
- Yrsel
- Ökat lungsekret

Mer information om detta läkemedel och andra eventuella biverkningar finns i bipacksedeln

Förkortad produktinformation

Viktig produktinformation. För fullständig information se Bonjesta bipacksedel.

Bonjesta (doxylamin, pyridoxin), 20 mg/20 mg tabletter med modifierad frisättning. Bonjesta används mot graviditetsillamående och kräkningar hos gravida kvinnor. Det används när kost eller andra icke-medicinska behandlingar inte har fungerat. Om du drabbas av kraftigt graviditetsillamående och kräkningar, ett tillstånd som kallas hyperemesis gravidarum, måste du behandlas av en specialist.

Varningar och försiktighet: Använd inte Bonjesta om du: är allergisk mot doxylaminvätesuccinat eller andra antihistaminer (t.ex. difenhydramin), pyridoxinhydroklorid eller något annat innehållsämne; tar läkemedel mot depression som kallas "monoaminoxidashämmare" (MAO-hämmare) eller har tagit MAO-hämmare under de senaste 14 dagarna; lider av porfyri. Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Bonjesta om du någonsin har haft: astma eller andra luftvägssjukdomar, ökat ögontryck, ögonproblem som kallas trångvinkelglaukom, blockering i tarmen eller urinblåsan, lever- och/eller njursjukdom, långt QT-syndrom (hjärtssjukdom), epilepsi, låga nivåer av kalium i blodet eller andra elektrolytiska förändringar. Om du tar eller nyligen tagit något av läkemedlen som är listade i bipacksedeln ska du tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du tar Bonjesta. Drick inte alkohol medan du tar Bonjesta. Om du ammar ska ett beslut fattas i samråd med din läkare om du ska avbryta amningen eller behandlingen. Du bör inte köra bil, cykla eller använda redskap eller maskiner medan du tar detta läkemedel. Detta beror på att du kan känna dig trött efter att ha tagit Bonjesta. Om detta händer ska du inte utföra aktiviteter som kräver din fulla uppmärksamhet, såvida inte din läkare har sagt att det går bra. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet.

Biverkningar: Kraftig sömnhighet är mycket vanligt. Andra vanliga biverkningar är yrsel, trötthet, ökat lungsekret och muntorrhet.

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar ta Bonjesta. Den innehåller information som är viktig för dig. Fråga läkare eller apotekspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

Kontakt: Exeltis Sverige AB, Strandvägen 7A, 114 56 Stockholm, Sverige.

Förkortad information baserad på bipacksedel daterad 2023-05-29. För mer information se www.fass.se