



Patient-
information

Ornibel®
P-ring



Ornibel®

Denna patientinformation innehåller användbar och viktig information om p-ringen **Ornibel®**. Läs noga igenom denna information och bipacksedeln innan du börjar använda **Ornibel®**.

Ornibel® är en flexibel plastring, avsedd att skydda dig mot graviditet. Den innehåller de två hormonerna östrogen och gestagen och verkar på samma sätt som ett kombinerat p-piller. På grund av de små mängderna av hormoner som frisätts, anses **Ornibel®** vara ett lågdoserat hormonellt preventivmedel. Du sätter in **Ornibel®** på samma sätt som du sätter in en tampong och låter den sitta inne i tre veckor.

Om du har frågor, kontakta din barnmorska eller gynekolog.



En månads graviditetsskydd med en ring

Ornibel® är en flexibel och genomskinlig ring (diameter 54 mm och tvärsnittsdiameter 4 mm) som sätts in i slidan för att förhindra graviditet.

Ornibel® sätts in i slidan. När ringen är på plats, **avger den en låg och jämn dos hormoner.** Hormonerna upptas i blodcirkulationen och **förhindrar ägglossning.**



Vad är Ornibel®?

Hur fungerar Ornibel®?

Ornibel® – ett kombinerat preventivmedel



Hur förhindrar Ornibel® graviditet?

Ornibel® verkar på samma sätt som ett kombinerat p-piller och skyddar på tre sätt:

Du får ingen ägglossning eftersom signalen som sätter igång ägglossningen uteblir.

Sekretet i livmoderhalsen (ingången till livmodern) blir tjockt och svårgenomträngligt för spermerna.

Slemhinnan inuti livmodern förändras så att ett ägg inte kan fästa och utvecklas där.

Effekten minskar inte vid diarré/kräkningar

Eftersom hormonerna från **Ornibel®** upptas i blodcirkulationen direkt från slidans slemhinna, påverkar diarré och kräkningar inte den skyddande effekten.

Ornibel® – byte eller start av preventivmetod

Följande tabell innehåller anvisningar för hur du startar användning av **Ornibel®** eller byter från en annan preventivmetod.

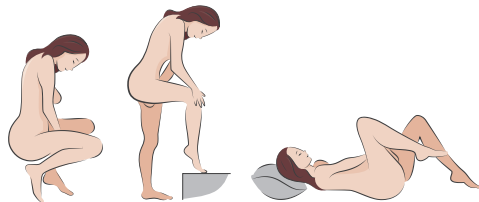
Inget hormonellt preventivmedel under den senaste månaden	Byte från ett annat kombinerat preventivmedel	Byte från minipiller, implantat, injektion eller hormonspiral
Börja med Ornibel® den första dagen i din naturliga menscykel (den första blödningsdagen).	Ornibel® ska sättas in senast dagen efter den sista tablettfria eller plåsterfria dagen eller dagen efter placebo-tablettperioden (av ditt tidigare preventivmedel).	<ul style="list-style-type: none"> • Från minipiller: när som helst • Från implantat och hormonspiral: dagen då det/den tas ut • Från injektion: nästa planerade injektionsdag
Du kan även börja med Ornibel® under dagarna 2-5 i menscykeln, men kom då ihåg att använda tilläggsskydd (t.ex. kondom) om du har samlag under de 7 första dagarna med Ornibel® .		<p>OBS! Använd tilläggsskydd (t.ex. kondom) under de 7 första dagarna med Ornibel®.</p>

Läs bipacksedeln i **Ornibel®**-förpackningen.

Hur använder jag Ornibel®?

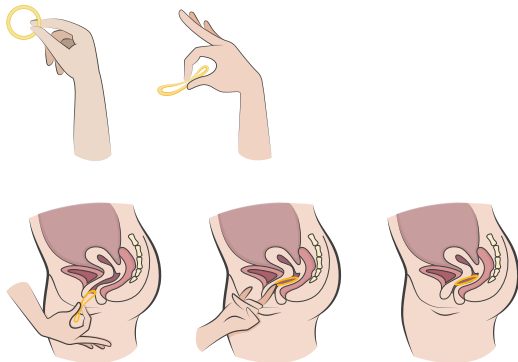
Innan du sätter in ringen

- Kontrollera att ringens utgångsdatum inte passerat.
- Tvätta händerna innan du sätter in eller tar ut ringen.
- Välj den ställning som känns bekvämast för dig.
Du kan t.ex. stå med ett uppdraget ben, sitta på huk eller ligga ned.



Att sätta in ringen

- Ta ut ringen ur påsen.
- Håll ringen mellan tummen och pekfingret, pressa ihop sidorna och för in ringen i slidan.
- När ringen sitter på plats ska du inte känna något.
- Om det känns obehagligt, tryck försiktigt ringen lite längre in i slidan.
- Kontrollera regelbundet att ringen sitter rätt i slidan (t.ex. innan och efter samlag).



Tre veckor med ring, en vecka utan

Att ta ut ringen

- Ringen skall vara kvar i slidan under 3 veckor i ett sträck från att den satts på plats.
- Du kan ta ut ringen genom att kroka fast pekfingret i nederkanten på ringen eller genom att fatta tag i kanten och dra ut den.
- Ta ut ringen 3 veckor efter att du satte in den, på samma veckodag och vid ungefär samma tidpunkt.

Om du t.ex. sätter in Ornibel® på en onsdag kl. 20.00, ska du ta ut den efter tre veckor på onsdag kl. 20.00. Sätt en påminnelse till dig själv. När du har tagit ut ringen ska du ha en veckas paus. Under denna vecka bör du få en bortfallsblödning.

- Börja användningen av en ny ring efter exakt en vecka, även om blödningen inte har slutat.



Kasta den använda ringen tillsammans med övrigt hushållsavfall, helst i förpackningens påse. Spola inte ned ringen i toaletten.

Läs bipacksedeln i **Ornibel®**-förpackningen.

Ornibel® – frågor och svar*

Varar den skyddande effekten hela månaden?



Om ringen används korrekt **skyddar den mot graviditet hela månaden**, också under den ringfria veckan.

Hur förvaras Ornibel®?



Ornibel® ska förvaras i **skydd mot ljus**. Vad gäller **temperatur** finns det **inga särskilda anvisningar**.

När ska jag sätta in den första ringen?



Läs mer ingående information om hur du startar med **Ornibel®** på sid 5 eller i bipacksedeln.

Vad ska jag göra, om ringen känns obekvämt?



Om det känns obehagligt, **tryck försiktigt ringen lite längre in** i slidan.

Vad ska jag göra om jag använt ringen för länge?

Om ringen har varit i slidan i mer än 3 veckor men **högst 4 veckor**: Ta genast ut ringen, ha ett vanligt ringfritt intervall på en vecka och sätt sedan in en ny ring. Om ringen har varit i slidan **i mer än 4 veckor** kan den preventiva effekten vara nedsatt, och eventuell graviditet måste uteslutas innan en ny ring sätts in.



Kan jag använda tamponger?

Du kan använda tampong samtidigt med Ornibel®.

Om ringen skulle stötas ut ur slidan, tvätta ringen med ljummet (ej hett) vatten och sätt in den igen.



Vad ska jag göra, om ringen av misstag stöts ut?

Skölj ringen med kallt eller ljummet vatten och sätt genast in den igen.

Om ringen har varit ute ur slidan i mer än **3 timmar** kan den graviditetsskyddande effekten vara nedsatt beroende på vilken vecka det är.

Se bipacksedeln för anvisningar.



Märks ringen under samlag?

Det är mindre vanligt att ringen känns under samlag. Kontrollera att **ringen sitter på plats efter samlag**.

Om ringen stör kan den tas ut under samlag. Den måste dock sättas in igen **inom 3 timmar** för att skyddet mot graviditet inte ska påverkas.

Ornibel® – frågor och svar

Kan jag ändra blödningens första dag?



Om du använder ringen enligt instruktionerna kommer du att få din bortfallsblödning (mens) under det ringfria intervallet. Om du vill ändra den dag då blödningen börjar så kan du **förkorta** (men aldrig förlänga) **nästa ringfria intervall**.

Kan jag skjuta upp min blödning?



Om du vill skjuta upp din blödning, **sätt in en ny ring i slidan genast** efter att du tagit ut den föregående ringen utan något ringfritt intervall*. Du kan låta den nya ringen sitta kvar i **högst 3 veckor**. När du vill att blödningen ska komma, ta bara ut ringen. Ha ditt vanliga **ringfria intervall på en vecka** och sätt därefter in en ny ring.

Kan jag använda svamppläkemedel och spermicider?

Svamppläkemedel och spermicider (spermiedödande medel) som används i slidan **påverkar sannolikt inte Ornibels® preventiva effekt och säkerhet**.



Ornibel® – eventuella biverkningar

Ornibel® kan orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Några av de vanligaste biverkningarna (kan förekomma hos upp till 1 av 10 kvinnor) är bl.a. nedstämdhet, ömma bröst, huvudvärk, illamående, och ökad flytning. Om du får biverkningar, kontakta din barnmorska/läkare.

Kombinerade preventivmedel och risken för blodpropp

Alla kombinerade preventivmedel ökar risken för blodpropp. Den totala risken är dock liten, mindre än t.ex. under en graviditet. Det är mycket viktigt att du är medveten om vilka faktorer som kan öka risken för blodpropp, vilka tecken och symtom du bör vara uppmärksam på.

Risken för blodpropp är störst:

- om du har betydande övervikt
- om du är över 35 år och röker
- om du har fött barn inom de senaste veckorna
- om någon nära släkting har haft en blodpropp vid relativt ung ålder (d.v.s. yngre än 50 år)
- under det första användningsåret eller när användningen återupptas efter en paus på minst 4 veckor

Var uppmärksam på symtom på blodpropp, särskilt om du:

- nyligen har genomgått en operation
- har varit sängliggande en längre tid
- gör en flygresor på över 4 timmar

Kontakta genast läkare om du märker något av följande symtom:

- svår smärta eller svullnad i något ben
- plötslig oförklarlig andfåddhet eller snabbare andning, kraftig bröstsmärta eller plötslig hosta
- kraftig ostadighetskänsla eller yrsel, snabba eller oregelbundna hjärtslag, svår smärta i magen
- svaghet eller domning i ansikte, armar eller ben (särskilt om det förekommer endast på ena sidan av kroppen), talsvårigheter eller svårigheter att förstå saker, plötslig förvirring, plötslig synförlust eller dimsyn, svår huvudvärk/migrän som är värre än vanligt

Läs mer om biverkningar i bipacksedeln.

Förkortad produktinformation

Ornibel® (etonogestrel/etinylestradiol), 0,120 mg/0,015 mg per 24 timmar, vaginalinlägg. Receptbelagt läkemedel utan subvention. **Indikation:** Ornibel är ett preventivmedel i form av en vaginalring, som används för att förhindra graviditet. **Varningar/försiktighet:** Sök omedelbart läkare om du upptäcker eventuella tecken på en blodpropp som kan betyda att du har en blodpropp i benet, en blodpropp i lungan, en hjärtinfarkt eller stroke. För en beskrivning av symtomen på dessa allvarliga biverkningar, se avsnittet "Så här känner du igen en blodpropp" i bipacksedeln. Bipacksedeln innehåller även information om riskfaktorer samt information om situationer då kvinnan bör sluta använda Ornibel, eller då tillförlitligheten hos Ornibel kan vara nedsatt. **Vanliga biverkningar:** Buksmärta, illamående, vaginal svampinfektion (t.ex. "torsk"), ringrelaterat obehag i slidan, klåda i underlivet, flytning från slidan, huvudvärk eller migrän, nedstämdhet, minskad sexlust, ömmande bröst, bäckensmärta, smärtsamma menstruationer, akne, viktökning samt utstötning av ring. Kontakt: Exeltis Sverige AB, Strandvägen 7A, 114 56 Stockholm, Sverige. Telefon: 08-586 335 10. E-post: nordics@exeltis.com. Förkortad information baserad på bipacksedel daterad 2021-12-15.

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda Ornibel®.
Den innehåller information som är viktig för dig.