



أقراص منع الحمل

Levesia®

ليفونورجستريل ١,٠ مجم/إيثينيل إستراديول ٢٠,٠ مجم



Levesia®

لقد وصف لك طبيبك أقراص **Levesia®**، وهي أقراص منع حمل مركبة. هذا يعني أنها تحتوي على نوعين من الهرمونات: الإستروجين (اينثيل استراديول) وبروجستين (ليفونوجستريل). وحيث إن **Levesia®** تحتوي على كميات ضئيلة من الهرمونات، فيطلق عليها أقراص منع الحمل قليلة الجرعة.

تمنع حبوب منع الحمل المركبة الحمل عن طريق:

- تمنع حدوث الإباضة من المبيضين
- إبقاء بطانة الرحم رقيقة دون السماح بزيادة سماكتها-وبذلك يمنع ثبات البويضات المخصبة بها
- جعل الإفرازات في عنق الرحم سميقة، مما يصعب على الحيوانات المنوية اختراقها

® البدء باستخدام ليفيسيا

Levesia® يجب تناولها يوميًا في نفس الوقت تقريبًا كل يوم. الجدول أدناه يوضح كيفية البدء باستخدام **Levesia®** وفقاً لاختلاف الحالة التي تسبق الاستخدام.

لا توجد موانع حمل هرمونية سابقة	التغيير من أقراص منع الحمل الهرمونية الأخرى	التغيير من الحلقة المهبلية أو لاصقات منع الحمل	التغيير من أقراص منع الحمل التي تحتوي على البروجستين فقط	التغيير من موانع الحمل، المزروع، حقن منع الحمل، أو اللولب الهرموني
ابدأ بتناول Levesia® في اليوم الأول من دورتك الشهرية من أيام الطبيعية (اليوم الأول أيام لخروج الطمث).	ابدأ بتناول الأقراص في اليوم التالي لآخر جرعة من موانع الحمل الحالي.	ابدأ بتناول الأقراص في اليوم التالي لآخر جرعة من موانع الحمل الحالي.	يمكنك التغيير من أقراص منع الحمل التي تحتوي فقط على البروجستين إلى أقراص Levesia® عندما ترغبين.	ابدأ بتناول الأقراص في نفس يوم إزالة موانع الحمل المزروع أو اللولب الهرموني أو حتى موعد حقنك التالية.
			ملاحظة! لا بد من استخدام وسيلة حماية إضافية (كالواقي الذكري) أثناء الأيام السبعة الأولى Levesia® .	ملاحظة! لا بد من استخدام وسيلة حماية إضافية (كالواقي الذكري) أثناء الأيام السبعة الأولى Levesia® .

اتبعي تعليمات طبيبك/القابلة إذا بدأت في استخدام أقراص منع الحمل بعد استخدام أقراص منع الحمل الطارئة، أو الإجهاض، أو الولادة، أو «البدء السريع».

تناولي قرصاً يحمل علامة اليوم الحالي من الأسبوع (موضح على الشريط اللاصق الذي تضعه على عبوة حبوب منع الحمل بنفسك، وفقاً للتعليمات). **على سبيل المثال، إذا بدأت في تناول أقراص منع الحمل يوم الجمعة، فتناولي قرصاً يحمل علامة يوم FRI (قرص الجمعة) عن طريق دفع القرص عبر ورق الألمنيوم.** تناولي قرصاً واحداً كل يوم، بالترتيب الموضح على الشريط اللاصق على عبوة أقراص منع الحمل.



معلومات العبوة Levesia®

تحتوي كل عبوة على ٢٨ قرص. يحتوي أول ٢١ قرص وردي (الصفوف ١-٣) على هرمونات، في حين أن الأقراص البيضاء السبعة التالية (الصف ٤) خالية من الهرمونات. من المهم أن تتناولي أولاً ٢١ قرصاً وردياً، وبعد ذلك الأقراص البيضاء الخالية من الهرمونات لمدة ٧ أيام.

Valitse tärkeitä, jotka ensimmäisen viikkoa alustava tablettien käyttäminen aloituspäivä. Lämmin viikkokausi lämpöpakkausosien kanssa "käynnistä viikkokausi tähän" päälle. Kunkin tablettin ylläpuolella näkyy viikkokausi. On tärkeää, että otat tablettin joka päivä. Jos tabletti jää väliin, lue pakkausseloste.

Välj den minnesremsen som börjar med den veckodag då du börjar ta tabletterna. Klister fast minnesremsen på bilskenkartan över oden "Fäst minnesremsen här". En dag anges ovanför varje tablett. Det är viktigt att du tar din tablett varje dag. Om du missat en tablett, läs bipackesedeln.

Alustus / Start	
MAANA	TITIS KEONS TOTORS PEFRE LAALÖN SIPSÖN
TITIS	KEONS TOTORS PEFRE LAALÖN SIPSÖN MAANA
KEONS	TOTORS PEFRE LAALÖN SIPSÖN MAANA TITIS
TOTORS	PEFRE LAALÖN SIPSÖN MAANA TITIS KEONS
PEFRE	LAALÖN SIPSÖN MAANA TITIS KEONS TOTORS
LAALÖN	SIPSÖN MAANA TITIS KEONS TOTORS PEFRE
SIPSÖN	MAANA TITIS KEONS TOTORS PEFRE LAALÖN

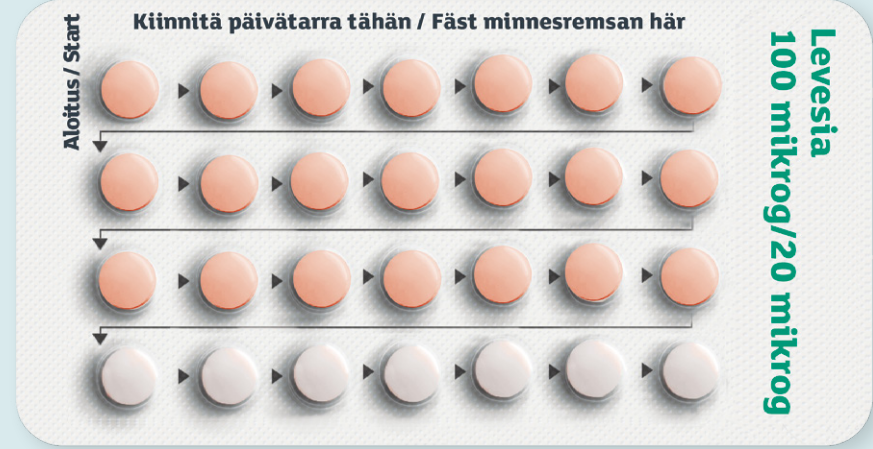
النزيف

النزيف المتقطع

خلال الأشهر الأولى من استخدام ليفيسيا، قد تعاني من نزيف غير متوقع. سيتوقف هذا النزيف غير المنتظم بمجرد أن يتكيف جسمك مع أقراص منع الحمل. إذا استمر هذا النزيف لأكثر من بضعة أشهر، أو إذا تكرّر بعد بضعة أشهر، فيرجى التواصل مع طبيبك/القبالة للتحقق من السبب.

هل ترغبين في تأجيل دورتك الشهرية؟

يمكنك تأجيل نزيف الدورة الشهرية عن طريق تناول الأقراص النشطة الوردية فقط (وليس أقراص الدواء الوهمي البيضاء في الصف الرابع)، ثم البدء فوراً بعبوة جديدة من **Levesia** وإكمال عبوة أقراص جديدة كاملة. قد تواجهين نزيفاً خفيفاً أو ما يشبه نزيف الدورة الشهرية أثناء تناول العبوة الثانية من أقراص منع الحمل. انتهى من تناول العبوة الثانية من الأقراص السبعة البيضاء في الصف الرابع. ثم ابدئي في تناول عبوة الأقراص التالية. تواصل مع طبيبك/القبالة إذا كنت تشعرين بالحيرة في بعض الأمور.



هل نسيت تناول القرص؟

إذا مرت **أقل من ١٢ ساعة** منذ أن نسيت تناول القرص، فلن تتأثر فاعلية ليفيسيا في منع الحمل. يجب تناول القرص في أسرع وقت ممكن، وبعد ذلك يجب تناول القرص التالي في الوقت المعتاد.

إذا مر **أكثر من ١٢ ساعة**، قد تقل فاعلية القرص في منع الحمل. يعتمد تأثير الأقراص في منع الحمل على التوقيت الذي نسيت تناول حبوب منع الحمل فيه (أي أسبوع). لا يهم إذا نسيت تناول أحد حبوب الدواء الوهمي البيضاء. في مثل هذه الحالة، تخلصي من القرص المنسي.

هام! يزداد خطر الحمل مع زيادة عدد الأقراص التي نسيت تناولها، ويزداد الخطر أيضاً إذا نسيت تناول الأقراص كلما اقتربت من نهاية العبوة (الأقراص البيضاء). إذا نسيت قرصين أو أكثر خلال الأسبوع الأول من الاستخدام (الحبوب الوردية)، يوصى الاتصال بطبيبك/القابلة للحصول على النصيحة.

هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الأول؟

تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. يفضل استخدام حماية إضافية (مثل الواقي الذكري) خلال الأيام السبعة القادمة. استمري في تناول الحبوب الموجودة في العبوة. استخدمي أقراص منع الحمل الطارئة إذا كنت قد مارست الجماع خلال الايام الخمسة الماضية.

هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الثاني؟

تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص في وقتها المعتاد. ستظل أقراص منع الحمل لها التأثير المطلوب، بشرط أن تكون قد تناولت الأقراص على النحو المنشود خلال السبعة أيام التي تسبق نسيان أقراص منع الحمل، ولن تحتاجي إلى استخدام حماية إضافية. ومع ذلك، إذا فاتك تناول أكثر من قرص واحد، يجب عليك استخدام وسائل منع حمل إضافية (مثل الواقي الذكري) لمدة ٧ أيام.

هل نسيت تناول القرص خلال الأسبوع الثالث؟

يمكنك الاختيار من بين أي من الخيارات التالية. لا تحتاجين إلى استخدام وسائل منع حمل إضافية، بشرط أن تكوني قد تناولت الأقراص على النحو المنشود لمدة ٧ أيام قبل نسيان تناول أقراص منع الحمل.

١. تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكرتي، حتى لو كان هذا يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص في وقتها المعتاد. بدلاً من تناول أقراص الدواء الوهمي البيضاء في تلك العبوة، تخلصي منها وابدأي العبوة التالية.

٢. أويمكنك أيضاً التوقف عن تناول الأقراص الوردية النشطة وتناول أقراص الدواء الوهمي البيضاء (بدءاً من اليوم الذي نسيت فيه تناول أقراص منع الحمل). بعدها، يمكنك البدء بعبوة. إذا كنت ترغبين في بدء عبوة جديدة في يوم البدء الثابت الخاص بك، فاستخدمي أقراص الدواء الوهمي لمدة تقل عن ٧ أيام.

إذا كذت تعازين من القيء أو الاسهال الشديد

إذا تقيأت في غضون ٣-٤ ساعات بعد تناول أقراص منع الحمل، أو إذا كنت تعازين من إسهال شديد، فقد لا يتم امتصاص المواد الفعالة لأقراص **Levesia** بالكامل. هذا الموقف هو في الأساس مثل نسيان تناول أقراص منع الحمل. بعد القيء أو الإسهال، يجب أن تأخذي قرصاً جديداً من عبوة احتياطية في أسرع وقت ممكن. إذا أمكن، تناولي أقراص منع الحمل في غضون ١٢ ساعة من الوقت الذي عادة ما تتناولين فيه أقراص منع الحمل. إذا لم يكن ذلك ممكناً، أو إذا مرت ١٢ ساعة، فيجب عليك اتباع نفس التوصيات الواردة في جزء «هل نسيت تناول أقراص منع الحمل؟»

يرجى الأخذ في الاعتبار!

كسائر وسائل منع الحمل الهرمونية الأخرى، لا تحمي ليفيسيا من فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) أو غيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. لذلك، يجب عليك استخدام الواقي الذكري كحماية إضافية أثناء ممارسة الجنس مع شريك جديد.

استشيري طبيبك على الفور إذا كان لديك أي من الأعراض التالية:

- ألم شديد أو تورم في الذراع أو الساق
- ضائقة تنفسية حادة وغير مبررة أو زيادة في إيقاع التنفس، ألم شديد في الصدر، أو سعال حاد
- ألم في الصدر، وغالبًا ما يكون مفاجئًا
- ضعف العضلات أو حساسية في الوجه، أو الذراع، أو الساق (خاصة إذا كان ذلك على جانب واحد)، صعوبة في التحدث أو الفهم، ارتباك حاد، فقدان حاد في البصر أو تشوش في الرؤية.

راجعني **FASS** للحصول على معلومات كاملة حول أقراص **Levesia®**: www.fass.se

الآثار الجانبية

كما هو الحال مع أقراص منع الحمل الأخرى، يمكن أن يسبب **Levesia®** آثارًا جانبية، ولكن قد لا تتعرض لها جميع النساء. تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها الصداع، وآلام الثدي، والغثيان، وتقلب المزاج. بالنسبة للآثار الجانبية الأخرى، يرجى قراءة النشرة المرفقة بالعبوة. غالبًا ما تزول الآثار الجانبية، ولكن في حال انها لم تزل، يرجى التواصل مع طبيبك/القبالة.

موانع الحمل المركبة وخطر تجلط الدم

- يكون خطر حدوث جلطة دموية أكبر:
- خلال السنة الأولى من استخدام حبوب منع الحمل، أو عند البدء في استخدام الحبوب مرة أخرى بعد انقطاع لمدة ٤ أسابيع على الأقل
- إذا كنتِ تعانين من الوزن الزائد
- إذا كنت فوق سن ٣٥
- إذا كان أحد الأقارب قد أصيب بجلطة دموية
- إذا كنت قد أنجبت خلال الأسابيع القليلة الماضية
- إذا قمت بأي إجراء جراحي
- في حالة عدم الحركة (إذا كنت طريحة الفراش لفترة طويلة، أو لديك أحد الأطراف المكسورة والمعالجة التجبير أو الجبس)

إذا كنت مدخنة وكان عمرك أكثر من ٣٥ عامًا، فهناك أسباب إضافية للتحدث إلى طبيبك للحصول على المشورة بشأن الإقلاع عن التدخين أو وسائل منع الحمل البديلة.

يزداد خطر حدوث جلطة دموية مع استخدام جميع حبوب منع الحمل المركبة، حتى لو كانت الخطورة منخفضة بشكل عام. من المهم أن تكوني على علم بالمواقف التي تزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم، والأعراض التي تستشعرين بها، وماذا عليك أن تفعلي إذا أصبت بجلطة دموية.

إقرئي نشرة العبوة بعناية قبل استخدام **Levesia** فهي تحتوي على معلومات مهمة بالنسبة لك.

Levesia* إيثنيدل إسترايديول/ليفونورجستريل ٢٠،٠ مجم/مجم ١،٠/مجم أقراص مغلقة. الأدوية الموصوفة مع دعم. الإرشادات: منع الحمل. الجرعة: تناول قرصا واحدا كل يوم. التحذيرات والتنبيهات: لاتستخدمي أقراص ليفيسيا* إذا كنت تعانين، أو يشتبه في إصابتك بسرطان حساس للهرمونات الجنسية، أو جلطة دموية في الأوعية الدموية أو الرئتين، ضعف في وظائف الكبد، الصداع النصفي مع اضطرابات بصرية/فقدان الرؤية، أو نزيف مهبلي غير واضح. اتصلي بطبيبك/القبالة على الفور إذا واجهت أي أعراض غير عادية، مثل ألم غير مبرر في صدرك أو بطنك أو ساقيك. تحتوي نشرة العبوة أيضا على معلومات حول عوامل الخطورة، وأعراض حدوث الجلطات، ومعلومات حول المواقف التي يجب أن تتوقف فيها النساء عن استخدام ليفيسيا*، أو إذا كان من الممكن تقليل الاعتماد على ليفيسيا*. الآثار الجانبية: صداع، آلام الثدي، زيادة الوزن، طفح جلدي، غثيان وآلام في البطن. أبلغت بعض النساء اللواتي يستخدمن وسائل منع الحمل الهرمونية، بما في ذلك ليفيسيا*، عن معاناتهن من الاكتئاب أو الشعور بالضيق. إذا شعرت بتغيير في المزاج، أو إذا شعرت بأي من أعراض الاكتئاب، فيجب عليك الاتصال بالطبيب/القبالة على الفور للحصول على المشورة الطبية. بالنسبة للآثار الجانبية الأخرى: يرجى قراءة النشرة المرفقة بالعبوة. www.fas.se يحتوي **Levesia*** على اللاكتوز. معلومات مختصرة بناء على.

نشرة التغليف بتاريخ ٢٠٢٠/١٣/١٩.

إذا كنت تعانين من أي آثار جانبية، فيرجى الاتصال بالقبالة/الطبيب. هذا ينطبق أيضا على الآثار الجانبية غير المذكورة في هذه المعلومات.

تم التحقق من الحقائق بواسطة كريستينا جيمزديل دانيلسون، أستاذ أمراض النساء والتوليد، إبريل ٢٠١٨.