



Kiniinka ka hortagga uurka

Levesia[®]

levonorgestrel 0.1 mg/ethinylestradiol 0.02 mg

Levesia®

Waxa lagu qoray **Levesia®**, taas oo ah kaniinka ka hortagga uurka ee isku dhafan. Waxay taas micnaheedu tahay inay ku jiraan laba nooc oo hormoono ah: oestrogen (ethinylestradiol) iyo gestagen (levonorgestrel). Maadaama oo ay **Levesia®** kaliya ku jiraan qadar yar oo hormoonno ah, waxa loo yaqaannaa kaniiniga ka hortagga uur ee kuurada yar.

Waxa uu kaniinka ka hortagga uurka ee isku dhafan uurka u joojiyaa isagoo:

- Ugxamaha masoo bixi doonaan sida caadiga ah
- in xuubka ilmo galeenka uu khafiif ahaado oo aanu dhiig badan laheyn, taas oo ka hortageysa inay ukunta la bacrimiyay ku dhagto
- dheecaanka afka ilmo-galeenku waxa uu noqon doonaa mid dhumuc weyn oo adag tahay inay shahwadu ka gudubto



Levesia® xogta warqada baakada dawada

Waxa baakad kasta oo kaniin ah ku jira 28 kaniini. 21-ka kaniini ee ugu horreeya ee basaliga ah (safafka 1–3) waxa ku jira hormoonno, halka 7-da kaniini ee ku xiga (safka 4) ay bilaa hormoonno yihiin. Waa muhiim inaad marka hore 21-ka kaniin ee basaliga ah qaadatid, oo aad ka dibna qaadatid 7 kiniinada cad ee bilaa bormoonnada ah.

Qaado kiniinka ay ku dhigan tahay maalinta hadda ee todobaadka (lagugu tusaayo sharootada xabagta leh aad ku dhajineyso bushqada kiniinka, sida tilmaamaha waafaqsan). **Tusaale ahaan, haddii aad bilowdo inaad kiniinka qaadato maalin Jimce ah, qaado kaniiniga lagu calaamadiyay FRE (loso gabiye fredag, Jimco afka Swedishka) adigoo kiniinka ku soo riixaaya dahaadhka aluminiumka ah. Qaado hal kiniin maalin kasta, nidaamka loogu kala horeysiyye sharootada xidhmada ee baakada kiniinka ku taala**

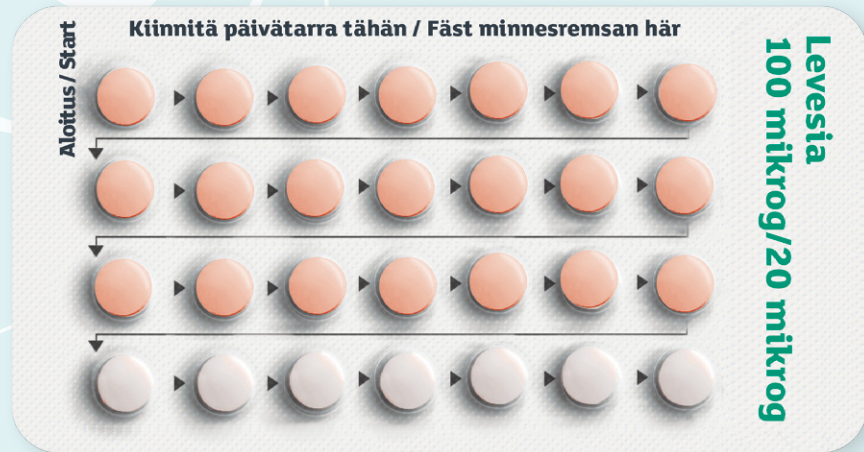


Bilow Isticmaalka Levesia®

Levesia® waa in maalin kasta qiyaas ahaan wakhti isku mid ah la qaataa. Waxa uu Jadwalka hoosta ku yaalaa kuu sharaxayaa sida loogu bilaabaayo **Levesia®** iyadoo meelo kala duwan oo laga bilaabo la joogo.

Aan hore loo qaadan wax ka hortagga uurka oo hormoon ku saleysan	Ka soo bedelanaaya kiniinka ka hortagga uurka ee isku dhafan ee hormoon ku saleysan	Ka soo bedelanaaya cinjirka xubinta taranka ama balastarka ka hortagga uurka	Ka soo bedelanaaya kaniinka ka hortagga uurka ee ay kaliya gestagen ku jirto	Ka soo bedelanaaya irbad ama hormoonka IUD
Bilow inaad isticmaasho Levesia® maalinta koowaad ee sida caadiga ee dhiiga caadada kugu dhaco (maalinta dhiigu kaa imanaayo).	Bilow inaad isticmaasho Levesia® maalinta ka danbeysa ee aad qaado kiniinka waxtarka leh ee ugu danbeeya ee adiga kaniinka ka hortagga uurka ee isku dhafan ee hore loo isticmaali jirey.	Ka bilow Levesia® isla maalinta aad ka saarto cinjirka xubinta taranka ama balastarka.	Waxaad ka soo bedelan kartaa kaniinka ka hortagga uurka ee kaliya waxa ku jira gestagen ilaa Levesia® markaad rabto.	Bilow inaad isticmaasho Levesia® isla maalinta aad usha balastiga ah ama hormoonka IUD iska saartey, ama markay ay gaadho wakhtigii irbada kale.
			FG! Isticmaal waxyaalaha kale ee la isku illaaliyo oo dheeraad ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) inta lagu jiro 7 maalmood ee ugu horeeya ee Levesia® .	FG! Isticmaal waxyaalaha kale ee la isku illaaliyo oo dheeraad ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) inta lagu jiro 7 maalmood ee ugu horeeya ee Levesia® .

Raac talada aad ka helayso dhakhtarkaaga/umulisadaada haddii aad billoowdo inaad isticmaasho kiniinka ka hortagga uurka ka dib markaad isticmaasho kiniinka ka hortagga uurka ee degdega ah, aad ilmo iska soo tuurayso, aad umulayso, ama si aad si "degdeg ah ugu billoowdo".



Dhiig baxyada

Dhiigbax dhexdhexaad ah

Inta lagu jiro bisha koowaad ee aad bilowdo inaad isticmaasho Levesia, waxa laga yaabaa inaad yeelato dhiig bax aan caadi aheyn. Dhiig baxyadaas aan caadiga aheyn waxay istaagi doonaan marka uu jidhkaagu kiniinka ka hortagga uurka la qabsado. Haddii dhiig baxaasi uu sii joogo muddo dhowr bilood ka badan, ama haddii ay soo laabtaan dhowr bilood ka dib, fadlan la soo xidhiidh dhakhtarkaaga/kalkaalisadaada si sababta loogu baadho.

Miyaad dooneysaa inaad dib u dhigto marka uu dhiiga caadadu kaa yimaado?

Waxaad dhiigaaga caadada dib ugu dhigi kartaa adigoo kaliya qaadanaaya kiniinka daawadu ku jirto ee basaliga ah uun (aan aheyn kiniinada cad ee macmalka ah ee safka afraad), oo aad ka dibna isla markiiba bilowdo baako kiniin ah oo **Levesia**® oo aad kuli wada dhammaysatid dhammaan baakada kiniinka ee cusub. Maxa laga yaaba inaad yeelato dhiigbax khafiif ah ama mid kii caadada oo kale ah markaad bushqada labaad ee kiniinka qaadaneyso. Dhamee baakada labaad ee kiniinka adigoo 7 kiniin ee cadaanka ah ee safka afraad ku jira qaadanaaya. Ka diban bilow baakada kiniinka ee ku xigta. La hadal dhakhtarkaaga/umulisadaada haddii aanad hubin.

Miyaad hilmaantey inaad kiniinka qaadato?

Haddii **wax ka yar 12 saaadood** ay ka soo wareegeen ka dib markii aad kaniinka hilmaamtey, waxtarka ka hortagga uurka ee Levesia masaameyn doonto. Kiniinka waa in la qaataa sida ugu dhakhsaha badan ee suurtogalka ah, waa in ka dibna kaniinkii ku xiga la qaataa wakhtigiisii caadiga ahaa.

Haddii **wax ka badan 12 saacadoodlaga** soo gudbay, waxaa hoos u dhici karta waxtarka kaniiniga kahortaga uurka. Waxay saamaynta ka hortagga uurku ku xiran tahay meesha aad baakada ka joogto (todobaadka) aad hilmaantey inaad kiniinka qaadato. Wax micno ah ma laha haddii aad hilmaantay inaad qaadato mid ka mid ah kaniiniyada macmalka ah ee cad. Xaaladaas oo kale, iska tuur kiniinka la hilmaamay.

Muhiim! Khatarta inaad uur yeelato ayaa ka sii weyn marba marka ka danbeyso oo aad hilmaanto inaad kaniiniyada qaadato, iyo sidaad ugu dhowdahay dhammaadka xirmada (kiniinnada cad) markaad inaad qaadato hilmaanto. Haddii aad 2 ama wax ka badan oo kaniini ah hilmaanto inta lagu jiro todobaadkaaga ugu horeeya ee aad isticmaalayso (kiniinnada basaliga ah), waxa la isku soo jeedinayaa inaad dhakhtarkaaga/umulisadaada la xiriirto si aad talo u hesho.

Miyaad hilmaantey inaad kiniinka qaadato inta lagu jiray asbuuca koowaad?

Qaado kiniiniga aad hilmaantay isla markiiba marka aad xasuusato, xataa haddii tani micnaheedu yahay inaad qaadato labo kiniini isku mar. Isticmaal waxyaalaha kale ee la isku illaaliyo oo dheeraadka ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) 7 maalmood ee xiga. Sii wada kiniinada bushqada xigta. Isticmaal kaniiniga ka hortagga uurka ee degdega ah haddii aad galmo samaysay shantii maalmood ee la soo dhaafay gudahood.

Miyaad hilmaantey inaad kiniinka qaadato mudada xilliga todobaadka labaad gudahiisa?

Qaado kiniiniga aad hilmaantay isla markiiba marka aad xasuusato, xataa haddii tani micnaheedu yahay inaad qaadato labo kiniini isku mar. Kaniiniyada qaado waqtiga aad qaadan jirtay. Kiniiniga ka hortagga uurka ayaa weli lahaan doona saameyntii la rabay, waase haddii aad kiniinka u qaadatay sidii loogu talagalay 7 maalmood ee ka horeeyay markaad kiniinka hilmaantey, oo uma baahnid inaad difaac dheeraad ah isticmaasho. Hase yeeshee, haddii aad seegtay qaadashada wax hal kiniin ka badan, waa inaad isticmaashaa ka hortagga uurka oo dheeraad ah (tusaale ahaan cinjirka galmada) muddo 7 maalmood ah.

Miyaad hilmaantey inaad kiniinka qaadato mudada xilliga saddexaad gudaheeda?

Waxaad kala dooran kartaa mid uun fursadahan soo socda. Uma baahnid inaad isticmaashid ka hortag uurka oo dheeraad ah, waase haddii aad kiniinka u qaadatay sidii loogu talagalay 7 maalmood ee ka horeeyay markaad kiniinka hilmaantey:

- 1 Qaado kiniiniga aad hilmaantay isla markiiba marka aad xasuusato, xataa haddii tani micnaheedu yahay inaad qaadato labo kiniini isku mar. Kaniiniyada qaado waqtiga aad qaadan jirtay. Halkii aad ka qaadan laheyd kiniinka macmalka ah ee bushqadaas, iska tuur oo bilow bushqada ku xigta.

Ama

- 2 Waxaad sidoo kale joojin kartaa daawayntaada kaniinka daawadu ku jirto ee basaliga ah oo aad si toos ah ugu aadi kartaa kiniinada macmalka ah ee cad (laga bilaabaayo maalinta aad hilmaantay inaad kiniinkaaga qaadato). Markaas ka dib bilow inaad isticmaasho baakad cusub. Haddii aad rabto inaad baakad cusub bilowdo maalinta kuu go'an ee bilawga, kiniinka macmalka ah isticmaal wax 7 maalmood ka yar.

Haddii aad leedahay calool shuban ama matag badan

Haddii aad matagto 3–4 saacadood gudahood ka dib markaad kaniinka qaadatey, ama haddii aad shuban xun kugu dhaco, ayaa maadada dawada ee **Levesia®** ku jirta aanu jidhku saani u wada nuugi doonin. Xaaladu waxay la mid tahay uun sidii oo la hilmaamay in kiniin la qaato.

Markaad matagto ama shubanto ka dib, waa inaad sida ugu dhakhsaha badan kaniin cusub ugala soo baxdaa baakada kaydka ah. Haddii ay suurtagal tahay, kiniinka qaado 12 saacadood gudahood marka laga bilaabo wakhtiga caadiga ah ee aad kiniinka qaadato. Haddii aanay taasi suurtoagal aheyn, ama haddii 12 saacadood ay ka soo wareegeen, waa inaad raacdo tilmaamaha la midka kuwa lagu bixiyey "Miyaad hilmaantey inaad kiniinkaaga qaadato?"

Waxyaalaha muhiimka ah ee in laga fikiro u baahan!

Si la mid ah hormoonnada kale ee ka hortagga uurka, ayaanay Levesia kaa ilaalin karin HIV (AIDS) ama cudurrada kale ee galmada lagu kala qaado. Sidaa darteed, waa inaad cinjirka galmada isticmaasho si aad difaac dheeraad ah oga hesho haddii aad galmo lammaane cusub la samaynayso.

Saameynta xun

Sida kiniinada kale ee ka hortagga uurka si lamida ah ayay **Levesia**® keeni kartaa saameyn xun, laakiin dadka isticmaala oo dhami ma wada yeeshaan kuwaas. Saameynta xun ee ugu badan ee la soo sheego waxa ka mid ah madax xanuun, damqasho naasaha, lallabbo iyo isbeddel muudhka ah. Si aad u ogaato xog ku saabsan saameynaha xun ee kale ee daawada, fadlan akhri warqada baakada daawada. Saameynta xun ayaa badiyaa kaligeed iska tagta, laakiin haddii aanay tagin, fadlan la xiriir dhakhtarkaaga/umulisadaada.

Dawooyinka ka hortagga uurka iyo halista xinjirowga dhiigga ee isku dhafan

Waxa ay khatarta xinjirowga dhiiggu aad u badan tahay marka la isticmaalaayo, kiniinka ka hortagga uurka ee isku dhafan, xitaa haddii ay guud ahaan khatartu yar tahay. Waxa muhiim ah in aad garanayso xaaladaha sii kordhinaaya halista xinjirowga dhiigga, nooca calaamadaha ee aad yeelan karto, iyo waxa la sameynaayo haddii aad xinjirowga dhiigga yeelato.

Waxa ay khatarta xinjirowga dhiiggu aad u badan tahay:

- mudada lagu jiro sanadka ugu horeeya ee aad kiniinada ka hortagga uurka isticmaalayso ama marka aad hadana dib ugu billoowdo inaad kaniinka isticmaasho ka dib maraad ugu yaraan 4 toddobaad ka nasatay
- haddii miisaankaagu saa'id u badan yahay
- haddii aad 35 jir ka weyn tahay
- haddii qof qaraabo kugu dhow ahi uu xinjirowga dhiiga lahaa
- haddi aad umushay dhowrkii todobaad ee ugu danbeeyey gudahood
- wixii ku lugta leh waxqabad xagga qalliinka
- haddii ay dhaqdhaqaaq yaraani timaado (muddo dheer sariirta aan ka kici karin, balaster lagu xiray adin ku jaban)

Haddii aad cabto sigaarka oo aadna 35 jir ka weyn tahay, waxa jira sababo dheeraad ah oo dhakhtarkaaga lagula hadlaayo si aad ugu hesho talo ku saabsan joojinta sigaarka ama waxyaalaha kale ee ka hortagga uurka.

Haddii aad yeelatid calaamadahan mid ka mid a ah isla markiiba la xiriir dhakhtargaaga:

- xanuun xun ama barar cududaada ama lugtaha ah
- xanuun hawo mareenada oo degdeg kuugu yimaada oo aan waxa keenay la garaneynin ama habdhaca neefsashada oo sii kordha, laabta oo aad kuu xanuunta ama qufac aad si degdeg ah u yeelato
- xanuun laabta, badiya lama filaan ah
- murqaha oo daciif ku noqda ama dareenka oo wejiga, cudud, ama luga ku kacsan (gaar ahaan haddii uu kani hal dhinac yahay), hadalka ama fahamka oo kugu adkaada, jaha wareer degdeg kuugu yimaada, aragga oo si degdeg ah kaaga luma ama aanad saani waxba u arkeynin, madax xanuun daran/dhanjaf sidii caadiga ahayd ka sii xanuun badan

Fiiri FASS wixii macluumaadka dhan ee ku saabsan Levesia®: www.fass.se

Si taxadir leh xaashida baakadaha u akhri ka hor inta aanad isticmaalin Dienorette®.
Waxa ku jira macluumaad adiga kuu muhiim ah.

Levesia® Levesia® Ethinylestradiol/Levonorgestrel, 0.02 mg/0.1 mg, kiniin dahaaran. Daawo warqada dhakhtarku qoro oo kaalmo leh. **Calaamadaha:** Ka hortagga uurka. **Kuurada:** Hal kiniin maalin kasta. **Digniino/taxadir:** Ha isticmaalin Levesia® haddii aad qabto, ama laga shakisan yahay inaad qabto kansar kacdoon ka leh/u nugul hormoonnada galmada, aad leedahay xinjirowga dhiigga oo xididdada dhiigga ama sambabada kaaga yaala, shaqada beerka oo daciif ah, dhanjaf aragtida saameeya/aanad waxba arag, ama dhiig baxa farjiga ah oo aan la garaneynin. Isla markiiba la soo xidhiidh dhakhtarkaaga/umulisadaada haddii aad isku aragto wax kasta oo calaamado aan caadi ahayn ah, sida xanuun aan la garanayn oo laabta, caloosha ama lugaha ah. Warqada baakada dawada waxa ku jira macluumaad ku saabsan arrimaha khatarta ah iyo calaamadaha xinjirowga dhiigga, iyo macluumaadka ku saabsan xaaladaha ay tahay inaad isticmaalka Levesia® joojiso, ama haddii ku kalsoonaanta Dienorette® laga yaabaa inay hoos u dhacdo. **Saameynta xun:** Madax xanuun, naaso xanuun, miisaanka oo kordha, finan maqaarka kaa soo baxa, lallabo iyo xanuun calool. Dumarka isticmaala hormoonnada ka hortagga uurka qaarkood, kuwaas oo ay ku jirto Levesia®, ayaa soo sheegay in ay la kulmeen dhiig ama dareen aan fiicnayn. Haddii aad dareento in muudhkaagu is badelay, ama haddii aad dareento calaamado dhiig oo kale ah, waa inaad isla markaaba la xiriirtaa dhakhtar/umuliso si aad talobixin caafimaad ugu hesho. Saameynaha xun ee kale ee daawada: ka eeg warqada baakada dawada iyo www.fass.se. Levesia® waxa ku jira lactose. Macluumaad la soo gaabiyey oo ku salaysan warqada baakada dawada ee ku taariikhaysan 15/07/2022.

Haddii aad wax saameyn xun ah la kulanto, fadlan la hadal dhakhtarkaaga ama umulisadaada. Taasi sidoo kale waxay khuseysaa saameynta xun ee aan lagu sheegin macluumaadkan.

Xogta waxa hubiyay Kristina Gemzell Danielsson, Borofisoor ku takhasusay dhalmada iyo cudurada haweenka, Abril 2018.