

PUQE-skalan

PUQE-skalan är ett validerat verktyg som är särskilt utvecklat för att bedöma svårighetsgraden av graviditetsillamåendet.²⁻⁴

PUQE-poäng

1. Hur många timmar har du mått illa under de senaste 24 timmarna?	Inga alls 1 poäng	≤1 h 2	2-3 h 3	4-6 h 4	>6 h 5
2. Hur många gånger har du kräkts under de senaste 24 timmarna?	Inga alls 1 poäng	1-2 ggr 2	3-4 ggr 3	5-6 ggr 4	≥7 ggr 5
3. Hur många gånger har du ulkat eller haft kväljningar under de senaste 24 timmarna?	Inga alls 1 poäng	1-2 ggr 2	3-4 ggr 3	5-6 ggr 4	≥7 ggr 5

PUQE-poäng	3	4-6	7-12	13-15
Symtom	Inga besvär	Milda besvär	Medelsvåra besvär	Svåra besvär

PUQE-resultat: