

# *Gynoflor*<sup>®</sup>

Estriol 0,03 mg  
Lactobacillus acidophilus 50 mg  
Vaginaltabletter





## Klimakteriet och menopaus – en ny fas i livet

**Klimakteriet är den fas i livet då äggstockarnas funktion minskar, hormonbalansen i kroppen förändras och menssen slutligen upphör. Det kan pågå olika länge, från något år upp till mer än tio år. I samband med klimakteriet minskar kroppens produktion av östrogen.**

Klimakteriet kallas också för övergångsåldern och inträffar vanligtvis någon gång mellan 45 och 55 års ålder. Det första symtomet brukar vara att mensen blir oregelbunden och allt glesare, för att så småningom upphöra helt (menopaus). Många kvinnor får även besvär med svettningar och värmevallningar. Dessa kan så småningom avta, men de låga östrogennivåerna kvarstår livet ut.

Minskad östrogenproduktion leder också till att slemhinnorna i underlivet förlorar sin

elasticitet och fuktighet och blir tunna och sköra. Många kvinnor känner då klåda och sveda från underlivet, det kan göra ont vid samlag och en del får besvär med urinläckage.

Lokal östrogenbehandling ökar östrogen-nivån lokalt i slidan vilket kan kompensera för den minskade östrogenproduktionen. Detta bidrar till att slemhinnorna i både slidan och i urinvägarna bli tjockare och mer elastiska igen.

## Vad har det vaginala ekosystemet för betydelse?

Hos kvinnor i alla åldrar bildar slemhinnan i underlivet och bakteriefloran ett ekosystem, som utgör ett naturligt försvar och skydd mot sjukdomsframkallande bakterier och mikroorganismer.

Den vaginala bakteriefloran domineras i normalfallet av laktobakterier och är i ständig förändring. Den påverkas bland annat av faktorer som kost, livsstil, intimhygien, ålder, sjukdomar och även menstruation.

Under normala förhållanden är ekosystemet i underlivet välbalanserat och består dels av en tjock och smidig slemhinna, dels rikligt med laktobakterier. Laktobakterierna producerar mjölksyra vilket leder till en sur miljö med ett lågt pH-värde. Detta hjälper till att förhindra tillväxt av sjukdomsframkallande mikroorganismer.

Kvinnor som har genomgått eller befinner sig i klimakteriet har lägre östrogennivåer, vilket hos många leder till torra och sköra slemhinnor i underlivet. Östrogenbristen påverkar dessutom bakteriefloran, med ett minskat antal laktobakterier som följd.

Den normala bakteriefloran kan också ha gått förlorad eller rubbats på grund av vaginala infektioner, olämpliga hygienåtgärder, allvarliga sjukdomar eller i samband med läkemedelsbehandling.

## Om Gynoflor

Gynoflor är en vaginaltablett för lokal behandling, som innehåller bioidentiskt estriol (en form av östrogen) och mjölksyrabakterier/ laktobakterier (*Lactobacillus acidophilus*).

De bägge aktiva ämnena har en samverkande effekt på slemhinnorna och laktobakteriefloran i underlivet.

Dosering och behandlingstid skiljer sig åt beroende på användningsområde, men det tar din läkare hänsyn till vid förskrivningen.

### Gynoflor har två olika användningsområden:

- 1 Behandling av torra slemhinnor i underlivet orsakade av östrogenbrist (s.k. *atrofisk vaginit*)
- 2 Återställande av laktobakteriefloran efter behandling av vaginala infektioner



## Hur fungerar Gynoflor?

**Unik kombination med dubbelverkande effekt.**

### **Estriol**

Estriolet i Gynoflor leder till att slemhinnan blir tjockare och smidigare, vilket lindrar besvären i underlivet, såsom torrhet och irritation, under klimakteriet och efter menopaus.

### **Lactobacillus acidophilus**

Livskraftiga laktobakterier hjälper till att återställa en normal bakterieflora och förhindrar tillväxt av sjukdomsframkallande mikroorganismer.

### **Snabb frisättning**

Så snart tablettorna kommer i kontakt med det vaginala sekretet börjar de lösas upp och frisätter estriol och laktobakterier.

### **Låg dos estriol och lokal behandling**

Gynoflor innehåller en liten mängd av östrogenet estriol (0,03 mg) som appliceras i slidan. Detta innebär att behandlingen framförallt har effekt lokalt i slidan, medan påverkan på övriga kroppen är försumbar.

**Estriol**



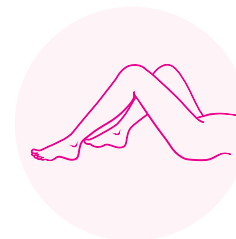
**Lactobacillus acidophilus**

## Så här använder du Gynoflor

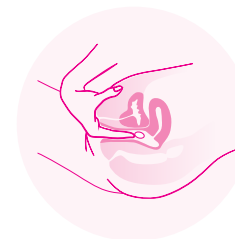
**Det rekommenderas att du använder vaginaltablettan på kvällen, innan du går och lägger dig.**



**1.** Tvätta händerna noggrant



**2.** Lagg dig på rygg med benen lätt böjda



**3.** För in vaginaltablettan djupt i slidan med hjälp av fingrarna

*Om slidan är mycket torr är det möjligt att fukta vaginaltablettan med en droppe vatten, eller vattenbaserad gel för att underlätta införandet. Behandlingen ska avbrytas under menstruation och därefter återupptas.*

## Dosering och förvaring

Följ alltid din läkares anvisningar.

### För behandling av atrofisk vaginit hos kvinnor som har genomgått eller befinner sig i klimakteriet.

Rekommenderad dos är 1 vaginaltablett dagligen, i minst 12 dagar.

Därefter rekommenderas en underhållsdos på 1 vaginaltablett två till tre dagar i veckan.

### För återställande av laktobakteriefloran efter behandling av vaginala infektioner

Rekommenderad dos är 1 vaginaltablett dagligen, i 6 dagar.

### Hur ska Gynoflor förvaras?

Förvaras i kylskåp (2-8 °C), men under den tid Gynoflor används kan förpackningen förvaras i rumstemperatur (högst 30 °C) i upp till 2 veckor.



**Obs!** Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

## Möjliga biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Gynoflor orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. För ytterligare information läs bipacksedeln.

### Vanliga:

(kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer)

- Vaginal sveda
- Vaginal flytning

I början av behandlingen kan lokal sveda eller klåda uppträda, speciellt om den vaginala slemhinnan är väldigt torr. Hos de flesta försvinner dessa biverkningar vid fortsatt behandling.

Kontakta din läkare om biverkningarna blir besvärande.





# Förkortad produktinformation

**Viktig produktinformation. För fullständig information se Gynoflor bipacksedel.**

**Gynoflor** (estriol, *Lactobacillus acidophilus*, 0,03 mg/50 mg) vaginaltabletter. Receptbelagt läkemedel. Gynoflor används för återställande av laktobakteriefloran hos vuxna kvinnor efter behandling av vaginala infektioner eller vid behandling av atrofisk vaginit hos kvinnor som har genomgått eller befinner sig i klimakteriet. Använd inte Gynoflor om du har eller har haft bröstcancer, östrogenberoende tumör, underlivsblödning utan uppenbar orsak, onormal tillväxt av endometriet, cirkulationsproblem, koagulationsrubbing, sjukdom som orsakats av en blodpropp, leversjukdom, porfyri eller är allergisk mot något innehållsämne. **Varningar och försiktighet:** Tala om för läkaren om du har eller någonsin har haft ökad risk för att få något av de tillstånd som finns listat i bipacksedeln, eftersom de kan komma tillbaka eller förvärras under behandling med Gynoflor. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Om du blir gravid ska du sluta använda Gynoflor och kontakta läkare. Gynoflor ska inte användas under amning. Vanliga biverkningar är vaginal sveda och flytning. **Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar ta Gynoflor. Den innehåller information som är viktig för dig. Fråga läkare eller apotekspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.** För ytterligare information, se bipacksedel och [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontakt:** Exeltis Sverige AB, Strandvägen 7A, 114 56 Stockholm. Förkortad information baserad på bipacksedel daterad 2022-12-01.

*Faktagranskad av Hilde Löfqvist, överläkare och specialist inom gynekologi.  
Oktober 2023.*

Exeltis Sverige AB | Strandvägen 7A | 114 56 Stockholm | [nordics@exeltis.com](mailto:nordics@exeltis.com) | [www.exeltis.se](http://www.exeltis.se)

